

---

## INHALT

Einleitung	6
Ursprung des Wortes und Bedeutung des Begriffes	8
Die Harmonie in der Mythologie	10
Dualismus	12
Konfuzius und das Reich der Mitte	15
Der Harmoniegedanke in den Weltreligionen	18
Die Harmonie in der Schöpfung	20
Harmonie und Chaos	27
Wozu sind wir auf Erden?	34
Harmonie - der Himmel auf Erden	41
Die innere Harmonie	48
Harmonie und die Macht der Gedanken	55
Harmonie in der Musik	60
Harmonie und moderne Kunst	67
Harmonie in Gesundheit - Ernährung - Kleidung	76
Harmonie - Sinnerfüllung des Lebens	84
Harmonie, Schicksal und Ziel	88
Zwischenmenschliche Harmonie	91
Weltformel Harmonie	100
Nachwort	105
Literaturhinweise	108