

INHALT

Einleitende Bemerkungen	7
Erste Meditation: Der Meditierende versucht eine wahre Vorstellung von dem physischen Leibe zu gewinnen	9
Zweite Meditation: Der Meditierende versucht eine wahre Vorstellung von dem elementarischen oder ätherischen Leibe zu gewinnen	20
Dritte Meditation: Der Meditierende versucht sich Vorstellungen zu bilden über die hellsichtige Erkenntnis der elementarischen Welt	29
Vierte Meditation: Der Meditierende versucht eine Vorstellung von dem «Hüter der Schwelle» zu bilden	39
Fünfte Meditation: Der Meditierende versucht eine Vorstellung des «astra- lischen Leibes» zu bilden	48
Sechste Meditation: Der Meditierende versucht eine Vorstellung des «Ich- Leibes» oder «Gedanken-Leibes» zu bilden	55
Siebente Meditation: Der Meditierende versucht Vorstellungen zu bilden über die Art des Erlebens in übersinnlichen Welten	66
Achte Meditation: Der Meditierende versucht eine Vorstellung zu bilden von dem Schauen der wiederholten Erdenleben des Men- schen	78
Nachwort zur Neuauflage (1918)	85
Hinweis	92
Übersicht über die Rudolf Steiner Gesamtausgabe	93