
AUFWACHEN: VERSTEHEN UND IN MEINE IDENTITÄTEN HINEINWACHSEN

- 12 Kapitel 1: Wer bin ich?
- 20 Kapitel 2: Welche sozialen Identitäten habe ich?
- 26 Kapitel 3: Was ist „Rasse“?
- 32 Kapitel 4: Was ist (persönlicher) Rassismus?
- 38 Kapitel 5: Was ist (institutioneller) Rassismus?

DAS FENSTER ÖFFNEN: DIE WELT VERSTEHEN

- 48 Kapitel 6: Vorurteile sind persönlich
- 56 Kapitel 7: Die Geschichte, die wir in uns tragen
- 64 Kapitel 8: Unsere Geschichte kennen
- 76 Kapitel 9: Wir sind unsere Geschichte

MEINEN WEG WÄHLEN: IN AKTION TRETEN UND AUF RASSISMUS REAGIEREN

- 88 Kapitel 10: Stören!
- 96 Kapitel 11: In Aktion treten!
- 100 Kapitel 12: Unterbrechen!
- 108 Kapitel 13: Solidarität
- 114 Kapitel 14: Persönlich oder öffentlich konfrontieren

DIE TÜR AUFHALTEN: SICH SOLIDARISCH GEGEN RASSISMUS EINSETZEN

- 122 Kapitel 15: Privilegien
- 128 Kapitel 16: Aktive Verbündete
- 136 Kapitel 17: Beziehungen aufbauen
- 142 Kapitel 18: Dich selbst lieben
- 146 Kapitel 19: Wie wir wachsen
- 150 Kapitel 20: Befreiung

