

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	VII
Trostschreiben an seine Frau Apollonia	I
Von der Ruhe des Gemütes	9
Die Zähmung des Zorns	28
Tugend ist lehrbar	46
Tugend und Laster	49
Man kann nach Epikurs Grundsätzen nicht glücklich werden	52
Die Behauptungen der Stoiker sind ungereimter als die der Dichter	75
Vom Glück	77
Der Aberglaube	83
Über die Pflichten von Ehegatten	93
Über Kindererziehung	108
Über die Geschwätzigkeit	129
Sind die Athener durch ihre Kriege oder durch ihre Geistesgaben berühmter?	150
Philosophen und Herrscher	160
Politische Lehren	164
Maximen von Königen und Feldherren	202
Die alten Gebräuche der Spartaner	231
Aussprüche von Spartanern	238

Spartanerinnen 245
 Das Gastmahl der Sieben Weisen 248
 Gryllos oder die Vernunft der unvernünftigen Tiere .. 271

Aus den Tischgesprächen:

Vorrede 282
 Ist eine vielfältig gemischte Nahrung bekömmlicher
 als eine einfache? 283
 Wieso lehrt Liebe dichten? 289
 Warum werden Greise schnell und Frauen nur langsam
 betrunken? 291
 Darf man beim Trinken Blumenkränze aufsetzen? .. 293

ANHANG:

Nachwort 299
 Anmerkungen 302